

# NOVA ZNANOST O ZDRAVLJENJU

ANITA KEJŽAR ŠKULJ, Life Coach

Sodite med tiste, ki se ob večerih radi zleknete na kavč in si pogledate kak dober film? Zakaj se ne bi tokrat posvetili nekoliko drugačnemu, poučnemu in zanimivemu, takšnemu, ki lahko spremeni vaše življenje? Dokumentarni film *Matrica življenja* omogoča najsodobnejši, poglobljen, vendar jasen in celosten vpogled v telo, um in zdravje. Opisuje ponovno povezavo, nevrolingvistiko, trening sočutja in ljubezni ...

Vprašajmo se ali so bolezen in naše dnevne tegobe posledica zmešnjave informacij v nas? So geni odločilni za nastanek bolezni ali je primaren vpliv okolja? Je informacijska medicina medicina prihodnosti? In, kako lahko tudi mi, povprečni posamezniki, uporabljamo moč placebo - naravne samoozdravitvene sposobnosti telesa, ko mislimo in smo naravnani pozitivno?

V dokumentarnem filmu je mogoče odkriti odgovore, ki jih podajajo posamezniki, in sicer tisti, za katere bi včasih trdili, da so čudežno ozdraveli, dandanes pa znanstveniki v svojih laboratorijih odstirajo o tem nova spoznanja.

## Lahko sovraštvo do sebe ohranja tumor?

NLP (nevrolingvistika) spodbuja razvoj miselnih vzorcev od nezdravih in za nas neproduktivnih prepričanj k rešitvam in novim možnostim. Arielle Essex v dokumentarcu si je na primer obupno želela otrok. Že deset let je imela nenehne glavobole. Na rutinskem pregledu so odkrili tumor v glavi, ki je povzročal prav neplodnost. Začudila se je, da čeprav si je z vsako celico telesa želela otroka, je njeno telo ustvarilo bolezen, ki ji to preprečuje. Z uporabo nevrolingvistike je odkrila, da vzrok leži v zgodnjem otroštvu.

Spremenila je prepričanje, da je tumor njen sovražnik. Ko ga je sprejela kot prijatelja, zaradi katerega je spoznala veliko o sebi, se je spremenila in ozdravila svoj tumor v glavi.

## Energija, svetloba in informacije, ki zdravijo

Pristop ponovne povezave uporablja energijo, svetlobo in informacije. Spodbuja ravnovesje v človeku na način izmenjave informacij med njim in Univerzumom. Ponovno vas poveže z lastnim bistvom in Izvorom. S ponovno povezavo se je med drugim srečal tudi grški deček v filmu, rojen s cerebralno paralizo, ki sedaj svobodno teče in razpira dlani, po le nekaj tretmajih narejenih s ponovno povezavo. Mati pove, da so do nedavnega zaupali le uradni medicini, ki je menila, da bodo potrebne večje operacije, ter da deček verjetno nikoli ne bo normalno hodil.

## Pošiljanje sočutja, ljubezni deluje tudi na daljavo

Srčna koherenca je pojav, ko srce utripa v zdravilnem, usklajenem ritmu. Srcu potem sledijo še možgani, živčevje in celotno telo. Nasprotno pa, ko občutimo jezo, nejevoljo, tesnobo ustvarjamo neurejen vzorec utripa. Trening sočutja in ljubezni se je izkazal kot odlična podpora obolelih za rakom. V raziskavi so

znanstveniki ugotovili, da čeprav oseba ne ve, kdaj mu je partner pošiljal ljubeče misli, so njegovo srce in možgani to zaznali.

## Si želite izvedeti več?

*Vabljeni, da si pogledate izjemne zgodbe usakdanjih ljudi, ki so se znašli v stiski in našli pot ven. Privoščite si svoj izvod filma *Matrica Življenja* za poglobljen ogled na DVD-ju s slovenskimi podnapisi.*

*Bralci z izvodom te revije koristijo ugodnost. Nakup DVD-ja po super akcijski ceni 15 € + poštnina. Redna cena 21 € (vaš prihranek 6 €).*

*Akcija velja do 31. 3. 2015. Ostale akcije in popusti se med seboj izključujejo.*

**Anita Kejžar Škulj**

**051 307 668**

**Center Notranja moč**

**Slomškova 33\* Ljubljana**

**www.notranjamoc.com**